

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая методистка МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гаврилова Г.Ф.
 31 августа 2023 года



«СОГЛАСОВАНО»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
 Группа № 2 (2-3 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.00-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	8.45-8.55	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	8.45-8.55
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.00-9.10 9.20-9.35	8.55-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	8.55-9.35
9.35-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.25-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 3 (3-4 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.35	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.35-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.48	Утренняя гимнастика				
7.48-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак.				
8.35-8.45	Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.				
ОД	8.45-9.00	9.05-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
ОД	9.10-9.25	9.30-9.45	9.10-9.25	9.10-9.25	-
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	9.00-9.10 9.25-9.45	8.45-9.05 9.20-9.30	9.00-9.10 9.25-9.45	9.00-9.10 9.25-9.45	9.00-9.45
9.45-9.50	Второй завтрак.				
9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
Физкультура на улице	-	-	-	-	10.55-11.10
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-10.55 11.10-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Усманова А.Х.
31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 4 (5-6 лет)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.50-8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Гигиенические процедуры. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.45-8.55 9.20-9.30 9.55-10.10	8.45-9.10 9.35-9.45 10.15-10.20	8.45-8.55 9.20-9.30 9.55-10.10	8.45-8.55 9.20-9.30 10.00-10.10	8.45-9.10 9.35-9.45
ОД	8.55-9.20 9.30-9.55	9.10-9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	8.55-9.20 11.25-11.50	8.55-9.20 9.30-10.00 10.15.-10.40	9.10-9.35 9.45-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.15-12.00	10.45-12.00	10.15-11.25 11.50-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10				
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.				
15.10-15.25	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ОД.				
ОД	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.50-16.15	15.25-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
16.15-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой, взаимодействие с родителями.				

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
г. Сарсвага, Ф.
31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Усманова А.Х.
31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 6 (3-4 года)

Режимные моменты/период	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.35	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.35-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.48	Утренняя гимнастика				
7.48-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак.				
8.35-8.45	Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.				
ОД	9.05-9.20	8.45-9.00	9.00-9.15	8.45-9.00	8.45-9.00
ОД	9.30-9.45	9.10-9.25	9.25-9.40	-	9.10-9.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	8.45-9.05 9.20-9.30	9.00-9.10 9.25-45	8.45-9.00 9.15-9.25 9.40-9.45	9.00-9.45	9.00-9.10 9.25-9.45
9.45-9.50	Второй завтрак.				
9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
Физкультура на улице	-	-	-	10.55-11.10	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-10.55 11.10-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 Гареева Г.Ф.
 31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 7 (6-7 лет)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-8.10	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.55-9.00
ОД	8.55-9.25	9.00-9.30	8.55-9.25 9.35-10.05	9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	9.25-9.35 10.05-10.10	9.30-9.40 10.10-10.25	9.25-9.35 10.05-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40 10.15-10.25
ОД	9.35-10.05	9.40-10.10	8.55-9.25 9.35-10.05	9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
ОД	10.15-10.45	-	10.15-10.45	11.20-11.50	10.25-10.55
Второй завтрак.	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.45-12.00	10.15-12.00	10.45-12.00	10.15-12.00	10.55-12.00
Физкультура на улице	-	-	-	11.20-11.50	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.				
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ОД.				
ОД	-	15.40-16.10	-	-	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.30-16.20	15.30-15.40 16.10-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Гареева Г.Ф.
 31 августа 2023 года



«СОГЛАСОВАНО»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 8 (2-3 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.00-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-9.05	8.30-8.50	8.30-8.50
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	8.45-8.55	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	9.05-9.15	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	8.55-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	9.15-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35
9.35-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.25-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 9 (4-5 года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.35-9.10	8.35-8.45	8.35-9.10	8.35-9.10	8.35-9.10
ОД	9.10-9.30	8.45-9.05 9.15-9.35	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.05-9.15 9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10.00
ОД	9.40-10.00	9.45-10.05	9.40-10.00	9.40-10.00	-
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.05-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20				
Физкультура на улице	-	-	-	-	11.10-11.30
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.10 11.30-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45				
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.05-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 10 (5-6 лет)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.50	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.50-8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.05-8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.50-9.10 9.35-9.45	8.50-9.10	-	8.50-9.35	8.50-9.10
ОД	9.10-9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	9.10-9.35	10.15-10.40 10.50-11.10	10.10-10.35	9.10-9.35
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	10.15-10.20	9.35-9.45	10.40-10.50 11.10-12.10	9.35-9.45	9.35-9.45
ОД	-	9.45-10.10	10.15-10.40 10.50-11.10	10.45-11.10	9.45-10.10
Второй завтрак.	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.00-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.45-12.00	10.15-12.00	8.50-10.00	10.35-12.00	10.15-12.00
Физкультура на улице	-	-	9.30-9.55	-	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	10.00-10.10	9.50-9.55	12.00-12.10
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.				
15.10-15.25	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ОД.				
ОД	15.25-15.50	15.25-15.50	-	-	15.25-15.50
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.50-16.15	15.50-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.50-16.15
16.15-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 31 августа 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 Усманова А.Х.
 31 августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 11 (4-5 года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак				
ОД	8.45-9.05	9.45-10.05	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.15		9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10.00
ОД	9.45-10.05	10.15-10.35	9.40-10.00	9.40-10.00	-
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.05-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20				
Физкультура на улице	-	-	-	-	11.10-11.30
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.10 11.30-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45				
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.05-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 68 «Василёк»
Гареева Г.Ф.
31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 12 (6-7 лет)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-8.10	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.20-8.30	Утренняя гимнастика				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	-	8.50-9.00	8.50-9.10	-	8.50-9.00
ОД	10.15-10.45	9.00-9.30	9.10-9.40	10.15-10.45 10.55-11.25	9.00-9.30
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	10.45-10.55 11.25-11.35 12.05-12.10	9.30-9.40 10.15-10.20	9.40-9.50	10.45-10.55 11.25-12.10	9.30-9.40 10.15-10.20
ОД	10.55-11.25 11.35-12.05	9.40-10.10	9.50-10.20	10.15-10.45 10.55-11.25	9.40-10.10
ОД	10.55-11.25 11.35-12.05	10.20-10.50	-	-	10.20-10.50
Второй завтрак.	10.10-10.15	10.10-10.15	10.20-10.25	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	8.50-10.00	10.50-12.00	10.25-12.00	8.50-10.00	10.50-12.00
Физкультура на улице	-	-	-	9.20-9.50	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.00-10.10	12.00-12.10	12.00-12.10	10.00-10.10	12.00-12.10
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.				
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ОД.				
ОД	-	-	-	-	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
16.20-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 13 (2-3 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.00-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-9.05
ОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	8.45-8.55	1п.8.50-9.00 2п.9.10-9.20	9.05-9.15
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.00-9.10 9.20-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	8.55-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35	9.15-9.35
9.35-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	1п. 15:20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50	1п. 15.20-15.30 2п. 15.40-15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.25-16.50	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Сарсова Т.Ф.
 31 августа 2023 года



«СОГЛАСОВАНО»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василек»
 Усманова А.Х.
 31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 14 (1-3 года)

Режимные моменты/период	Понедель- -ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.45	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
50-8.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.				
8.00-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак				
Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность, подготовка к ОД	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-9.05
ОД (занятия в игровой форме)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Индивидуальная работа. Игры малой подвижности. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35
9.35-9.45	Второй завтрак.				
9.45-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.05	Прогулка (наблюдения, труд, игры)				
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-15.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ОД				
ОД	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.40	15.50-16.00	15.40	15.40	15.50-16.00

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 68 «Василёк»
 Гарева Г.Ф.
 31 августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 15 (3-4 года)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-7.35	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
7.35-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.48	Утренняя гимнастика				
7.48-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак.				
8.35-8.45	Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.				
ОД	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
ОД	9.25-9.40	9.25-9.40	10.45-11.00	9.25-9.40	9.25-9.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
9.45-9.50	Второй завтрак.				
9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
Физкультура на улице	-	-	10.45-11.00	-	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.05
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед.				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				